

# 「農業体験×食」を通じて関係人口の拡大へ

## 春の野沢菜「とう立ち菜」の収穫体験

### さらに、収穫した「とう立ち菜」をグリーンスムージーに

農業や緑とのふれあいは生活にやすらぎや潤いをもたらし、心身をリフレッシュさせてくれます。近年、市民農園や農業体験農園による農業体験に需要が高まっています。

一般社団法人未来社会推進機構（代表理事 吉越明人）は、農業体験を通じて農産物の価値を理解していただくとともに、地域のファンづくりを行いそして関係人口を増やしたいと考えています。

そこで、この雪国飯山の地域限定、春の季節限定の農産物である、野沢菜のとうたち菜の収穫体験を企画しました。この野沢菜の「とう立ち菜」は、本来は秋に収穫する野沢菜を、この春に食するためまた一面黄色に彩る景観植物として、わざわざ取り残しておきます。野沢菜は枯れても、雪解けと同時にその株から出てくる新芽は「とう立ち菜」といわれ、その美味しさを知る人には待ち焦がれた味でもあります。

当機構は、この春4月中旬から5月上旬まで、春の味である野沢菜の「とう立ち菜」を収穫する体験を用意しました。手順は、本機構が運営する Café & Space めぐる（瑞穂小菅）において、収穫体験用の黄色い袋を1枚500円で購入し、指定された菜の花畑（瑞穂関沢または小菅）で、とう立ち菜を収穫して袋に詰め込んでお帰りいただくものです。

また、収穫したとう立ち菜を Café & Space めぐるに持参いただくと、そのとう立ち菜を使ったグリーンスムージー（300円）を飲むこともできます。

当機構は、今後も、関係人口の増加と地域経済の活性化のため、農家とも連携し食を含めた農業体験を継続的に実施していきたいと考えています。

## 記

1. 収穫体験の場所と期間（予定）・・・場所は別紙地図を参照ください。

(1) A 地点（関沢） 4月中旬から4月下旬

(2) B 地点（小菅） 4月下旬から5月上旬

※体験期間は気候により変わりますので、事前に電話をください。

2. 受付時間 平日 11時～16時

土日・祝日 10時～17時

定休日は月曜日

3. 受付方法 Café & Space めぐる（瑞穂小菅）にて、収穫用の黄色い袋を購入ください。黄色い袋を1枚500円で販売します。

4. 収穫方法 受付で渡された地図に従い指定された菜の花畑にご移動され、その畑内でとう立ち菜を収穫して、受付で渡された袋に詰め込んでお帰りください。

服装は、長靴をはき、作業のできる支度で、持ち物は、軍手、鎌、雨具となります。

5. 収穫場所 瑞穂関沢区内にある菜の花畑になります。別紙地図を参照ください。

6. その他 収穫したとう立ち菜を Café & Space めぐるに持参いただくと、

そのとう立ち菜によるグリーンスムージーを飲むことができます。

なお、1杯300円となります。

7. 問い合わせ先      Café & Space めぐる（飯山市大字瑞穂6117-2） 担当 出澤

電話 0269-67-0520

連絡先

一般社団法人未来社会推進機構



# 飯山の春の味覚 野沢菜の花「とう立ち菜」 収穫場所

